

Project Management trening i E Rejuvenation program



Pozivamo Vas da nam se pridružite na treningu „Uvod u Project Management i Risk Management“ kojeg će održati Nenad Trajkovski, ESKA d.o.o. Posebnost ovog programa je kombinacija treninga s E Rejuvenation programom. Detaljne informacije možete pronaći niže u pozivu.

Trening nosi 40 PDU bodova.

Uvod u upravljanje projektima (1 dan)

U današnjem vremenu u modi je riječ Projekt. Vrlo često se ta riječ upotrebljava u sasvim pogrešnom kontekstu. Kroz cjelodnevni trening će se objasniti pojmovi kao što su: Projekt, Voditelj projekta (Project Manager), Upravljanje projektima (Project management)....

Trening će Vas uvesti u najpoznatiju svjetsku metodologiju upravljanja projektima PMBOK – Project Management Body Of Knowledge i na

Project Management workshop (2 dana)

Na ovom treningu ćete naučiti slijedeće:

- Kako se u praksi vodi Projekt?
- Na što treba paziti?
- Koji su dokumenti obavezni?
- Kako izgledaju?
- Kako se kreiraju?
- Što se kada radi?

jasan i pristupačan način objasniti što su procesne grupe (Inicijacija projekta, planiranje projekta, izvršavanje projekta, praćenje i kontrola projekta i zatvaranje projekta), kao i devet područja znanja: Doseg-scope, Vrijeme-time, Troškovi-cost, Kvaliteta-quality, Ljudski resursi-human resources, Komunikacija-communication, Rizici-risk, Nabava-procurement, Integracija-project integration.

Kroz trening ćemo voditi jedan mali zamišljeni projekt. Proći ćemo kroz najvažnije stvari kao što su:

- Inicijacija projekta
- Planiranje projekta
- Izvršavanje projekta
- Praćenje i kontrola projekta
- Zatvaranje projekta

Datum:
12. - 16.12.2011.
09:00 – 17:00

Lokacija:
Hypo Centar,
Slavonska avenija 6,
Zagreb

Cijena: 7.600,00 + PDV
(U cijenu treninga su uključeni za svaki dan: materijali za trening, ručak, osvježenje u pauzama i tijekom cijelog dana te E Rejuvenation program).

Prijave i dodatne informacije:
e-mail: ana@eska.hr
Telefon: +385 1 5504 288
Mobitel: +385 91 3843124

Upravljanje rizicima (2 dana)

Upravljanje rizicima je jedno od najznačajnijih dijelova Upravljanja projektima. Trening detaljno prolazi kroz sve faze upravljanja s rizicima, s vježbama iz svakog područja.

Kroz trening ćemo voditi jedan mali zamišljeni projekt. Proći ćemo kroz najvažnije stvari kao što su:

- ▣ Uvod u rizike i njihova definicija
- ▣ Što sve ulazi u upravljanje rizicima
- ▣ Planiranje upravljanja rizicima
- ▣ Identifikacija rizika
- ▣ Kvalitativna analiza rizika
- ▣ Kvantitativna analiza rizika
- ▣ Plan reakcija na rizike
- ▣ Praćenje i kontrola rizika

E Rejuvenation program:

Stres nije novost i iako smo ga svi svjesni većina nas nema vremena proučavati koje učinke on ima na naše zdravlje, poslovni uspjeh i okolinu u kojoj radimo, obitelj i život generalno. No njih itekako osjećamo.

Proučavajući načine života ljudi u razvijenim zemljama u proteklih 20 godina, danas možemo reći ne samo da puno bolje razumijemo stres, nego smo razvili programe koji potpuno ili drastično smanjuju negativan učinak stresa. Stres se ne može izbjeći – upravo suprotno – možemo Vam garantirati da ćete slijedeće godine imati više stresa, godinu iza još više i tako dalje. Stres se javlja kada se naši vitalni kapaciteti istroše.

Kroz E Rejuvenation tretman objasniti ćemo realan učinak stresa, ali i ono mnogo važnije – u praksi ćemo Vam pokazati kako obnoviti vitalne kapacitete, „napuniti baterije“, te Vas uvesti u praktična znanja anuliranja stresa.

E Rejuvenation 'fit for business' je skraćena verzija istoimenog programa koji originalno traje 75 minuta. U ovoj prilagođenoj verziji nećete se morati preskidati u bademantile, te će sam tretman trajati i nešta manje – maksimalno 45 minuta.

Tretman se sastoji od uvoda, praktičnog dijela, vođenog prirodnog opuštanja, te edukacije. Kroz praktični dio svakom od klijenta biti će dodijeljen energetski ekspert koji će tretirati točke gdje se stres i napetost najviše nakupljaju, a to su područja akupresurnih točaka na licu, glavi, vratu, ramenima, gornjem dijelu leđa i rukama. Na kraju terapijskog dijela slijedi poseban tretman stopala akupresurnim batićima koji ima za cilj potaknuti izmjenu tvari i cirkulaciju u cijelom organizmu. Nakon što se fizički opustite Prezenter će vas uvesti u stanje mentalne opuštenosti koje je nužno kako bi se naš mozak potpuno ispraznio i dopustio tijelu da se ubrzano revitalizira i obnovi. Na našoj posljednjoj etapi, edukaciji, više ćemo reći o onome šta smo upravo radili te objasniti kako možemo ovo znanje implementirati u svakodnevne aktivnosti.

S poštovanjem,

ESKA d.o.o.



Rejuvenation
Centre

Datum:
12. - 16.12.2011.
09:00 – 17:00

Lokacija:
Hypo Centar,
Slavonska avenija 6,
Zagreb

Cijena: 7.600,00 + PDV
(U cijenu treninga su uključeni za svaki dan: materijali za trening, ručak, osvježanje u pauzama i tijekom cijelog dana te E Rejuvenation program).

Prijave i dodatne informacije:
e-mail: ana@eska.hr
Telefon: +385 1 5504 288
Mobitel: +385 91 3843124